Formation professionnelle en Allemagne (Ausbildung)

Gouvernant(e) / Employé(e) qualifié(e) d'économie domestique

Hauswirtschafter / Hauswirtschafterin

Vous organisez les repas, l'entretien des locaux et du linge et vous soutenez des personnes au quotidien : une formation de 36 mois, rémunérée dès la première année, avec 3 orientations au choix.

NIVEAU	DURÉE	ALLEMAND	SALAIRE EN FORMATION
Baccalauréat	**3 ans**	**B2**	**1225 à 1377 €**
requis	36 mois	niveau exigé	brut / mois, pendant la formation

Nous sommes à vos côtés du premier jour jusqu'à votre arrivée en Allemagne.

ALLEMAGNE
+49 (0) 7033 694 18 80

CAMEROUN
+237 622 20 81 64

www.campus-allemagne.org

Bureau de Douala : Rond-point Maetur Bonamoussadi – Immeuble Nice Cream (4e étage), en face de la quincaillerie COGENI, Douala, Cameroun

Voir la fiche en ligne

LE MÉTIER EN 30 SECONDES

Ce que fait un Hauswirtschafter

Le Hauswirtschafter planifie les repas, achète les denrées, prépare les plats, nettoie et entretient les locaux et les textiles et veille à l'hygiène. Auprès de personnes qui ont besoin d'aide, il repère leurs besoins et les aide au quotidien.

Préparer les repas

Planifier des menus adaptés aux personnes, acheter les denrées, cuisiner et conserver les aliments.

Entretenir

Nettoyer les cuisines, pièces de vie et de service, entretenir les textiles et respecter l'hygiène.

Accompagner

Repérer les besoins des personnes à aider, proposer des services adaptés et les soutenir au quotidien.

Ce métier est pour vous si…

- ✓ vous aimez cuisiner, ranger et rendre un lieu agréable à vivre
- ✓ vous avez de l'empathie pour des personnes qui ont besoin d'aide
- ✓ vous êtes organisé et habile de vos mains
- ✓ vous acceptez de travailler tôt, le soir ou le week-end

Moins adapté si…

- – vous ne voulez pas travailler le week-end ni les jours fériés
- – vous supportez mal le nettoyage et la cuisine en série
- – vous préférez un travail de bureau

UNE JOURNÉE TYPE EN ATELIER

- **07:00** **Prise de poste** : Lire les consignes du jour et vérifier le planning du personnel et des repas.
- **08:00** **Préparation des repas** : Préparer les aliments et cuire les plats prévus au menu, en respectant les régimes.
- **11:30** **Service des repas** : Servir les repas aux personnes accueillies et aider celles qui en ont besoin.
- **13:30** **Nettoyage des locaux** : Nettoyer les salles à manger et les pièces de vie selon les règles d'hygiène.
- **15:00** **Entretien du linge** : Trier, laver et repasser des textiles et réparer les petits défauts.
- **16:30** **Suivi et commande** : Consigner le travail du jour et préparer la commande des denrées.

Cuisine et régimes · Planification des menus · Entretien des locaux · Entretien des textiles · Hygiène et sécurité · Accompagnement des personnes · Achats et gestion des coûts · Empathie · Organisation · Habileté · Sens de l'hygiène · Travail en équipe

LA FORMATION

Comment se déroule l'Ausbildung

En Allemagne, vous apprenez en travaillant : c'est le « système dual ». Vous êtes salarié d'une entreprise et élève d'une école professionnelle (Berufsschule) en même temps.

3 à 4 jours par semaine en entreprise | **1 à 2 j. école**

Année 1

Bases du métier

- Besoins et accompagnement
- Repas, cuisine et hygiène
- Entretien des locaux

Année 2

Gestion et organisation

- Textiles et achats durables
- Organisation du travail
- Épreuve intermédiaire

Année 3

Orientation et examen

- 3 orientations au choix
- Produits, services, vente
- Examen final

Examens et diplôme

Une épreuve intermédiaire (Zwischenprüfung) au quatrième semestre : deux travaux pratiques de 120 minutes en tout et une épreuve écrite de 90 minutes. L'examen final comprend cinq épreuves, dont une tâche pratique (planification 120 minutes, réalisation 180 minutes), un mandat d'entreprise de 24 heures, deux épreuves écrites de 120 minutes et une d'économie et société de 60 minutes. Certificat de la chambre compétente.

VOUS ÊTES PAYÉ PENDANT LA FORMATION

Ce qu'il faut pour candidater

- ✓ Le niveau baccalauréat est demandé.
- ✓ Le niveau exigé est le B2. Un bon vocabulaire technique du métier est un vrai plus.
- ✓ Le travail demande de rester debout, de porter et de manipuler des charges, de nettoyer et de cuisiner. Les horaires sont irréguliers : tôt le matin, le soir, le week-end et les jours fériés.

Documents à préparer

- ✓ CV en allemand et lettre de motivation
- ✓ Diplômes et bulletins du baccalauréat traduits
- ✓ Attestation de niveau d'allemand B2

APRÈS LA FORMATION

Où cela peut mener

TOUT DE SUITE

Hauswirtschafter qualifié

Emploi en maison de retraite, foyer pour jeunes, crèche, hôpital, hôtel ou restauration.

AVEC DE L'EXPÉRIENCE

Responsable hébergement

Coordonner une équipe, un service de cuisine ou l'entretien d'un établissement.

À PLUS LONG TERME

Meister ou études

Passer le Meister de l'économie domestique ou étudier la diététique ou l'économie familiale.

VOTRE PARCOURS AVEC CAMPUS ALLEMAGNE

Nous sommes à vos côtés du premier jour jusqu'à votre arrivée en Allemagne

1

VÉRIFIER MON ÉLIGIBILITÉ

Faites le test en ligne ou au bureau

Le test d'éligibilité se fait en ligne sur notre site internet, ou en venant directement à notre bureau de Douala.

2

PARLER À UN CONSEILLER

Échangez avec notre équipe

Allemagne : **+49 (0) 7033 694 18 80**
Cameroun : **+237 622 20 81 64**

3

PRÉPARER L'ALLEMAND

DZK, notre centre linguistique

Le Deutschzentrum KAGEDEV (DZK) est notre propre centre de langue, à Douala. Hors de Douala : centres de langue partenaires, appelez-nous pour trouver le plus proche.

4

DÉCROCHER LE CONTRAT

AZUFA, c'est toujours nous

AZUFA est notre plateforme : elle vous met en relation avec des entreprises allemandes qui recrutent des apprentis et suit votre candidature jusqu'au contrat de formation.

Bureau de Douala

Rond-point Maetur Bonamoussadi – Immeuble Nice Cream (4e étage), en face de la quincaillerie COGENI, Douala, Cameroun

De l'allemand A1 au premier jour de formation en Allemagne

Chaque étape est gérée par l'une de nos structures. Vous gardez le même interlocuteur du début à la fin.

1 **Vérifier mon éligibilité**
Le test se fait en ligne sur notre site internet ou au bureau de Douala.
GÉRÉ PAR CAMPUS ALLEMAGNE

2 **Échanger avec un conseiller**
Faire le point sur votre profil, vos envies et le métier choisi.
GÉRÉ PAR CAMPUS ALLEMAGNE

3 **Apprendre l'allemand, de A1 à B2**
Des cours adaptés à votre niveau de départ, jusqu'au niveau B2 exigé. À Douala dans notre centre linguistique ; ailleurs, avec nos centres partenaires.
GÉRÉ PAR DZK

4 **Constituer le dossier**
CV et lettre de motivation en allemand, diplômes et bulletins du baccalauréat traduits, attestation de niveau B2.
GÉRÉ PAR CAMPUS ALLEMAGNE

5 **Trouver l'entreprise et signer le contrat de formation**
Mise en relation avec des entreprises allemandes qui recrutent des apprentis, et suivi de votre candidature jusqu'au contrat.
GÉRÉ PAR AZUFA

6 **Préparer le visa et les démarches**
Accompagnement pour réunir les documents et effectuer les démarches administratives.
GÉRÉ PAR CAMPUS ALLEMAGNE

7 **Préparer le départ et l'installation**
Voyage, logement et premières démarches en Allemagne : nous vous préparons avant le départ.
GÉRÉ PAR KAGEDEV E.V.

8 **Premier jour de formation en Allemagne**
Vous arrivez préparé et accompagné, avec une équipe qui vous connaît depuis le premier jour.
GÉRÉ PAR AZUFA

Contact

Allemagne: +49 (0) 7033 694 18 80 · Cameroun: +237 622 20 81 64